



Caritasverband  
im Kreisdekanat  
Warendorf e. V.

Bild: Freepik

# Wolkenschieber

Gruppe für Kinder und Jugendliche,  
wenn ein Elternteil psychisch erkrankt ist

Für Kinder von 8-12  
und Jugendliche von 13-16 Jahren



Leben verbindet.

## In der Gruppe kannst du

- dich mit anderen austauschen, deren Eltern ebenfalls eine psychische Erkrankung haben,
- über deine Ängste und Sorgen sprechen,
- ein Gespür für die Stärken eurer Familie bekommen,
- Fragen zu der Erkrankung deines Vaters/ deiner Mutter stellen,
- mit anderen sprechen und zusammen Spaß haben,
- herausfinden, was deine Wünsche an deine Familie sind.

## Dies könnte ein Angebot für Sie und Ihr Kind sein



- wenn Sie glauben, dass Ihr Kind sich viele Gedanken macht - über Sie; Ihre Erkrankung und die Familie,
- wenn Sie die Beziehung zwischen Ihrem Kind und sich selbst stärken wollen,
- wenn Sie sich unsicher fühlen, wie Sie Ihrem Kind Ihre Erkrankung altersgemäß erklären sollen.

### Zeitlicher Rahmen:

10 Gruppenstunden außerhalb der Schulferien

Unterstützende Elterngespräche (ca. 2 Termine)

Weitere Informationen erhalten Sie und Ihr Kind in einem Kennenlerngespräch. Erst danach erfolgt eine verbindliche Anmeldung zu der Gruppe.

### » Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Kirchstraße 6 | 48231 Warendorf

T. 02581 6365 - 82

F. 02581 6365 - 33

[erziehungsberatung@kcv-waf.de](mailto:erziehungsberatung@kcv-waf.de)

[www.erziehungsberatung-warendorf.de](http://www.erziehungsberatung-warendorf.de)

### Für die Kontaktaufnahme zu uns:

