



Caritasverband  
im Kreisdekanat  
Warendorf e. V.

Bild: Freepik



# Training des Sozialverhaltens

Ich bin okay - trotzdem habe ich oft Stress  
mit anderen. Warum?

Erweiterung sozialer Kompetenzen  
auf spielerische Weise



Leben verbindet.

Wünschst du dir manchmal,  
dass du besser gehört und verstanden wirst?

→ **Wir üben, sich angemessen durchzusetzen!**

Findest du keine guten Lösungen  
für Konflikte?

→ **Wir suchen sie gemeinsam!**

Hast du immer wieder Ärger  
mit anderen Kindern oder Erwachsenen?

→ **Wir forschen, wie die eigenen Grenzen und die der anderen zu erkennen sind!**

Macht dir manchmal die Wut  
ganz schöne Probleme?

→ **Wir üben den Umgang mit Gefühlen!**

Würdest du gern besser  
mit anderen klarkommen?

→ **Wir lernen uns in andere einzufühlen und sie dadurch besser zu verstehen!**

Weitere Informationen erhalten Du und deine Eltern in einem Kennenlerngespräch. Erst danach erfolgt eine verbindliche Anmeldung.

Wir treffen uns an 10 Terminen außerhalb der Schulferien.

Begleitend: Elterngruppe (3 Termine)

» **Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche**

Kirchstraße 6 | 48231 Warendorf

T. 02581 6365 - 82

F. 02581 6365 - 33

[erziehungsberatung@kcv-waf.de](mailto:erziehungsberatung@kcv-waf.de)

[www.erziehungsberatung-warendorf.de](http://www.erziehungsberatung-warendorf.de)

**Für die Kontaktaufnahme zu uns:**

