



Caritasverband  
im Kreisdekanat  
Warendorf e. V.

Bild: Freepik



# KiB-Kinder im Blick

Elternteraining in der Gruppe  
Für Elternteile nach Trennung 



Leben verbindet.

## Kinder im Blick ... ist für Eltern, die

- frisch getrennt sind und Hilfe suchen, mit der Situation umzugehen oder typische „Fällen“ vermeiden möchten
- schon länger getrennt sind und den oft schwierigen Umgang mit dem anderen Elternteil oder ihrem Kind verbessern möchten
- ganz grundsätzlich sich selbst und ihren Kindern nach der Trennung helfen wollen

### Unser Elterntraining bietet Antworten rund um den Umgang mit sich, den Kindern und dem anderen Elternteil:

- Was braucht mein Kind, um sich in der gegenwärtigen Situation gut zu entwickeln?
- Wie kann ich mit den Anforderungen einer Trennung umgehen und in dieser Zeit auch für mich sorgen?
- Wie kann ich mich aus Verstrickungen mit dem anderen Elternteil lösen?

Der Kurs richtet sich an Mütter und Väter, jedoch nimmt niemand gleichzeitig als Elternpaar teil.

### Zeitlicher Rahmen

7 Sitzungen am frühen Abend à drei Stunden außerhalb der Schulferien

Allgemeine Informationen zum Kurs gibt es unter [www.kinderimblick.de](http://www.kinderimblick.de) und konkret in einem Kennenlerngespräch. Erst danach erfolgt eine verbindliche Anmeldung zu dem Training.

#### » Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Kirchstraße 6 | 48231 Warendorf

T. 02581 6365 - 82

F. 02581 6365 - 33

[erziehungsberatung@kcv-waf.de](mailto:erziehungsberatung@kcv-waf.de)

[www.erziehungsberatung-warendorf.de](http://www.erziehungsberatung-warendorf.de)

Für die Kontaktaufnahme zu uns:

