



Caritasverband
im Kreisdekanat
Warendorf e. V.

Bild: Freepik



Ich und mein Selbst

Gruppe zur Stärkung des Selbstwertes
Für jugendliche Mädchen von 12-16 Jahren



Leben verbindet.

- Fällt es dir manchmal schwer, dich selbst zu verstehen?
- Zweifelst du immer wieder an dir und bist sehr kritisch mit dir selbst?
- Fahren deine Gedanken oft Karussell?
- Hast du Lust, dich in einem geschützten Rahmen besser kennenzulernen, neue Seiten an dir zu entdecken und dir deiner Stärken bewusster zu werden?
- Möchtest du mutiger werden und lernen, dir mehr zuzutrauen?
- Möchtest du sicherer werden, gute Kontakte zu anderen Menschen aufzubauen und dabei deine eigenen Bedürfnisse auch im Blick zu behalten?
- Hast du Lust auf Austausch über alle möglichen Themen mit Gleichaltrigen in einer kleinen Gruppe?



*Wir treffen uns für 8-10 wöchentliche Termine
außerhalb der Schulferien*

Für die Eltern:

Wenn Sie bemerken, dass sich Ihre Tochter zurück zieht, sich viele Gedanken macht und Sie Ihr Kind stärken wollen, dann setzen Sie sich gern telefonisch oder per Email mit uns in Verbindung.

Weitere Informationen erhalten Sie und Ihre Tochter in einem Kennenlerngespräch. Erst danach erfolgt eine verbindliche Anmeldung.

» Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Kirchstraße 6 | 48231 Warendorf

T. 02581 6365 - 82

F. 02581 6365 - 33

erziehungsberatung@kcv-waf.de

www.erziehungsberatung-warendorf.de

Für die Kontaktaufnahme zu uns:

